

Informatieavond
74e editie Avond4Daagse Winterswijk
2 t/m 6 juni 2025



Afstanden Groepen



Opgave deelnemers en begeleiders

Voor 5 KM en 10 KM groepen (4 avonden):

- **Benodigde gegevens deelnemers & begeleiders:**
 - Voornaam, achternaam, geboortedatum en medailenummer
- **Hoofdbegeleider:**
 - Nummer 1 op de opgavelijst, beschikbaar voor 4 avonden
 - Telefoonnummer **verplicht**
- **Overige begeleiders:**
 - Geef per avond aan op welke avond zij aanwezig zijn
- **Let op!**
 - Kies de afstand die geschikt is voor de groep

Voor Dag-groepen 5 KM:

- **Beschikbare dagen:**
 - Dinsdag, woensdag, donderdag (**niet** de vrijdag)
- **Benodigde gegevens:**
 - **Deelnemers:** Voornaam, achternaam, geboortedatum, gewenste dag
 - **Hoofdbegeleider:** Voornaam, achternaam, gewenste dag, telefoonnummer

Groepsgrootte & begeleiding

- **Max. 30 personen per groep** (excl. begeleiding)
- **Begeleiding:**
 - 1 begeleider per 10 deelnemers
 - Hoofdbegeleider is 4 avonden beschikbaar
 - Overige begeleiders kunnen per avond aangemeld worden



Opgavelijsten worden in de komende week verzonden naar het opgegeven e-mailadres

Inschrijfgeld



GROEPEN	INDIVIDUEN
<u>Per deelnemer</u> • € 5,00 - 4 avonden • € 3,00 - dagkaart • € 1,00 - begeleider per avond	<u>Jeugd t/m 16 jaar</u> • € 6,00 - 4 avonden <u>Volwassenen:</u> • € 7,00 - 4 avonden • € 3.50 - dagkaart

Kruideniersroute 4 juni: € 2,50 per deelnemer

Inschrijven van individuele deelnemers gaat vanaf dit jaar online!

Opgave & betaling

Verzending opgave formulieren

- Komende week worden de **opgaveformulieren als Excel-bestand digitaal verzonden** naar de opgegeven contactpersonen
- Deze moeten **digitaal doorgestuurd worden naar:**

avond4daagse@fcwinterswijk.nl

Controle & Vragen

- Bij **onduidelijke of incomplete opgaves** nemen wij contact op
- Zorg dat **alle gegevens** worden ingevuld!

Inschrijving & betaling

- **Betaling uitsluitend per bank**
- **Deadline: vóór 16 mei**

Startprocedure & belangrijke afspraken



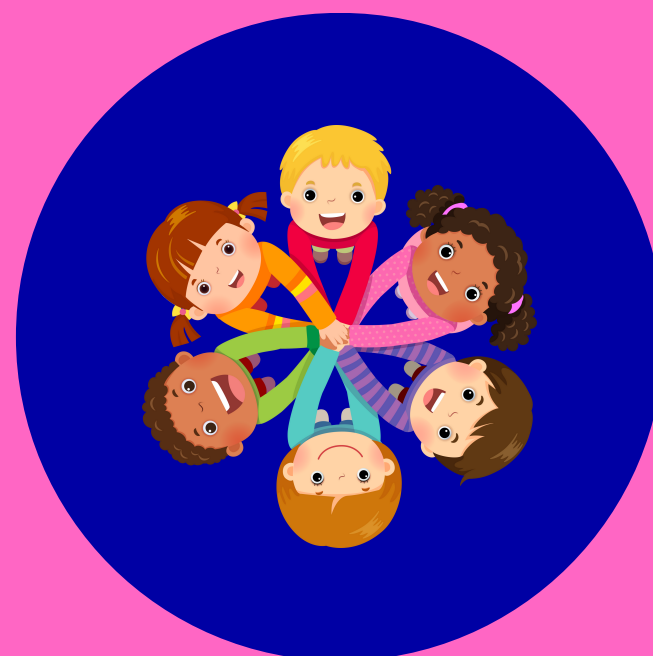
Groepen opstellen & startklaar staan

- Verzamel op het startveld bij de startnummers
- 5KM en 10 KM op aparte velden



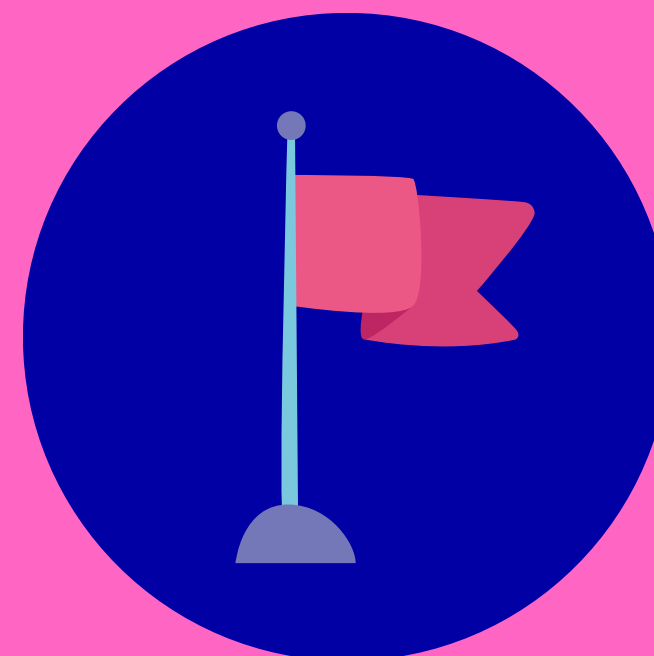
Startkaarten ophalen & inleveren

- Dagelijks ophalen bij witte tent (5KM) of gekleurde tent (10 KM)
- Na de finish inleveren



Startvolgorde & toegang tot het veld

- Houd de startvolgorde aan rondom het veld
- LET OP! er wordt ook gebruikgemaakt van de 'achteringang', wees op tijd gereed!
- toegang tot het startveld opent 30 minuten voor de start.



Brengen & Ophalen van wandelaar

- Op het startveld bij het startnummer
- Volg de aanwijzingen voor het verlaten van het veld op!



Afval

- Papier & drinkflesjes in de afvalbakken



Houd je aan de afspraken voor een soepel verloop van het evenement!

Route & pauzeplaatsen



Afstanden & Pauzeplaats

- Routes zijn circa 5 of 10 KM lang
- Halverwege is een pauzeplaats gepland --> Niet afwijken van de route!
- Pauzeplaatsen worden per e-mail naar de contactpersonen gestuurd.



Vorbereiding & opstelling

- Cateraars moeten tijdig op locatie zijn vóór de eerste groepen aankomen
- Na de laatste wandelaars: Plaats schoon achterlaten



Bekijk vooraf de locatie en gebruik een herkenningsteken of vlag.



Regels & gedrag

- Zorg niet voor geluidsoverlast
- Sportief wandelgedrag verwacht
- Je mag een andere groep of individuele wandelaar inhalen als dit mogelijk is.
- Mogelijke routewijziging op laatste moment --> volg de instructies op!

Intocht & Verzamelen Berkhof-terrein

Verzamelen & aanwezigheid

- **Locatie:** Berkhof-terrein
- **Per school of groep verzamelen** op aangewezen plaats rondom het terrein
- **Uiterlijk om 19:45 uur aanwezig zijn!**



Verzamelen & aanwezigheid

- **Plattegrond met looproute & locatie wordt uitgedeeld** aan de hoofdbegeleider
- **ook digitaal verstuurd** naar de contactpersoon



Regels spandoeken & bloemen

- **Spandoeken, ballonnen, medailles & bloemen** mogen alleen vóór of na het opstellen worden aangereikt
- **Let op!** Het berkhof-terrein is **alleen toegankelijk voor deelnemers** aan de intocht



Verzamelen & aanwezigheid

- **Afval in de containers deponeren**
- **Toiletwagen** aanwezig nabij de aanleunwoningen



Medailles



Ophalen van Medailles

- Donderdagavond na 19:00 uur ophalen bij het secretariaat
 - Let op! Open tot 21:00 uur.
- Dag-medailles kunnen per dag worden afgehaald



Ruilen van Medailles

- Zeer beperkt mogelijk op vrijdagavond na de intocht
- Zorg dat je het goede medaille nummer doorgeeft!



Kruideniersroute



Afstand: +/- 2 KM



Datum: Woensdag 4 juni 2025



Starttijd: Tussen 18:30 en 19:00 uur



Kosten: €2,50 per deelnemer



Inschrijven:

- Online of ter plaatse mogelijk
- Let op! Opgave loopt niet via groepsaanmelding



Parkeren & Algemene regels



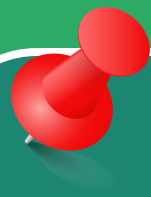
Fietsen & Auto's parkeren

- **Fietsen:** Parkeer op de grote parkeerplaats, zoveel mogelijk in rijen
- **Auto's:** Parkeer achter het zwembad
- Let op bij vertrek: Houd rekening met anderen en **zorg dat uitgangen voor calamiteiten vrij blijven**



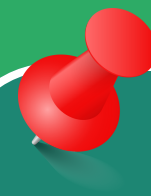
Verzamelen & gedrag op het startveld

- **Verzamelen & wachten** alleen op het startveld
- **Geen speelterrein:** De groenvoorzieningen zijn gemeentelijk eigendom, **de groenwal mag niet worden gebruikt als speelplaats** 
- Bij wangedrag kan de organisatie besluiten om de groep van deelname uit te sluiten



Verkeersregels & Veiligheid

- **Volg altijd de aanwijzingen van de verkeersregelaars**



Combi-Com: Centraal Meldpunt

- Voor vragen of calamiteiten tijdens de 4-daagse
- Telefoonnummer staat vermeld op de startkaart



Vrijwilligers gezocht!



Help mee om de Avond4Daagse mogelijk te maken!

Om dit evenement succesvol te organiseren, hebben we enthousiaste vrijwilligers nodig.

WIE ZOEKEN WE?



Verkeersregelaars

- Per avond **30-40 personen nodig**
- **Online instructie verplicht** vooraf



EHBO'ers

- Minimaal 4 **personen per avond**



Hulp secretariaat

- 6 personen voor diverse taken, zoals:
 - Op- en afbouw van het startveld
 - Toezicht op het startveld
 - Uitgifte startkaarten
 - inschrijvingen wandelaars
 - Kaarten knippen ter controle start & finish



Jouw hulp maakt het verschil!

Vragen

