

# 74e Editie Avond4Daagse

## 2 t/m 6 juni 2025



### Afstanden



\*alleen voor individuele wandelaars



### Inschrijfgeld

| Groepen                                                                                                                                                       | Individueen                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Per deelnemer</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• € 5,00 - 4 avonden</li><li>• € 3,00 - dagkaart</li><li>• € 1,00 - begeleider per avond</li></ul> | <u>Jeugd t/m 16 jaar</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• € 6,00 - 4 avonde</li></ul><br><u>Volwassenen:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• € 7,00 - 4 avonden</li><li>• € 3,50 - dagkaart</li></ul> |

Kruideniersroute 4 juni: € 2,50 per deelnemer

**! Inschrijven van individuele deelnemers gaat vanaf dit jaar online! !**

### Medailles



- Dag medailles kunnen op de wandelavond bij het secretariaat afgehaald worden
- Medailles voor groepen ophalen donderdag na 19:00 uur
- Individuele wandelaars kunnen vrijdag bij de Berkhof afhalen
- 15 KM wandelaars krijgen de medailles donderdagavond bij de finish

### EHBO

#### EHBO POSTEN

- Aanwezig van 18:00 - 21:00 uur
- Start-Finish locatie
- Pauzeplekken
- Onderweg via telefoonnummer op startkaart



### Wandeltips

- Goed schoeisel
- Makkelijke en beschermende kleding
- Veel drinken, weinig zoetheid
- Goede verzorging ook na afloop

**! Controle op teken en let op eventueel eikenprocessierups. !**



### Start

- 15 KM: ma t/m do - 18:00 uur
- 10 KM: - ma officiële start om 18:30 uur\*
  - wo - do start om 18:30 uur
  - vrij start om 18:00 uur
- 5KM: - ma officiële start om 18:30 uur\*
  - wo - do start om 18:45 uur
  - vrij start om 18:30 uur

**! STARTVELD 5/6 FC WINTERSWIJK**



### Finish

- 15 KM: Uiterlijk 21:30 uur
- 5-10 KM: Uiterlijk 21:00 uur

#### INTOCHT VRIJDAG 6 JUNI 2025

- Plantsoen Berkhof
- start vanaf 20:00 uur
- uiterlijk 19:45 verzamelen op intochtterrein
- ALLEEN VOOR DEELNEMERS!

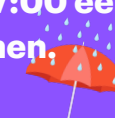


### Pauzeplaatsen

- Pauzeplekken voor verzorging/catering worden op de route-overzichten vermeld
- Niet toegestaan van de route af te wijken
- Houd rekening met elkaar en de eigen groepsgrootte
- Zorg voor een herkenningsteken
- Verzorgers zijn vóór de wandelaars op de pauzeplaats aanwezig en verlaten de pauzeplaats nadat de laatste wandelaars gepasseerd zijn.
- ALLES WORDT SCHOON ACHTERGELATEN!

### Overig

- Bij slechte weersomstandigheden wordt er dagelijks om 17:00 een beslissing genomen.
- Niet toegestaan reclame te maken tijdens Avond4Daagse (flyers etc).
- Inschrijfgegevens worden na afloop vernietigd
- Organisatie heeft geen invloed op publiceren foto's.



\*met muziek op de pauze plaats