



Perform and Score - Winterstop training bij FC Winterswijk

Heb jij zin om in de winterstop bezig te blijven, of wil je fitter de 2e seizoenshelft beginnen? Kom dan trainen bij Perform and Score!

Performance training maakt je sterker, sneller en het vergroot je uithoudingsvermogen. Het is dan ook mijn doel als performance trainer jou op alle vlakken fitter te maken, waardoor je beter én langer kunt presteren tijdens wedstrijden.

Bij kerst horen cadeautjes en daarom heb ik voor leden van FC Winterswijk een leuke winterstop actie: Je kunt namelijk tijdens de kerstvakantie al vanaf € 7,50 p.p. per uur bij mij trainen. De kosten zijn afhankelijk van de groepsgrootte. Zo kun je personal training kiezen, maar ook samen met een paar teamgenoten of vrienden komen trainen om kosten te delen.

Ik train zowel jeugdspelers als senioren. Uiteraard pas ik mijn programma aan op leeftijd en belastbaarheid.

Mijn naam is Jesse Kuiper en ik ben eigenaar van Perform and Score, waar ik werk als performance en personal trainer. Daarnaast ben ik performance trainer van het eerste elftal van FC Winterswijk en word ik bij de club ingezet op het gebied van loopscholing en hersteltraining.

Wil je meer info over deze actie of heb je vragen? Bel/app mij op 06-13712839, of mail naar jesse@performandscore.nl.

Check ook www.performandscore.nl voor meer info over mij en Perform and Score. Trainingen vinden plaats op het veld of in de krachtruimte bij FC Winterswijk.

