



AVOND-4-DAAGSE WINTERSWIJK 2019

AANDACHT VOOR DE VOLGENDE PUNTEN:

Graag deze informatie doorgeven aan de vaste begeleiders van de groepen!

1. **Het startveld is dagelijks alleen te bereiken** via de doorgang aan de rechterzijde naast de hoofdtribune; het dubbele hek wordt geopend voor de start en wordt gebruikt na de finish voor naar huis gaande deelnemers.
2. Begeleiders van de groepen kunnen de startkaart op het veld afhalen bij het rode (10km) of witte (5km) tentje. Afmelden en startkaart inleveren ook weer bij de rode of witte tent op het finishveld.
3. Startnummers van de groepen staan rondom het veld: de 5km en 10km staan niet bij elkaar: houd hier rekening mee met kleding uitdelen enz.
4. Dinsdag is de start van 5km en 10km om 18.30 uur. Start onder de ballonnenboog door. Volgorde: 10km individueel; 10km groepen; 5km individueel; 5km groepen; route langs hoofdgebouw naar oversteek Jaspersweg, Frerikshof enz....muziek staat opgesteld bij Pronsweide.
5. Woensdag en donderdag: 10km start om 18.30 uur en vrijdag om 18.00 uur richting achteruitgang naar Ravenhorsterweg.
6. 5km route: woensdag start om 18.45 uur en vrijdag om 18.30 uur richting achteruitgang Ravenhorsterweg. Donderdag start om 18.45 uur richting Jaspersweg.
7. Wanneer de start richting achteruitgang Ravenhorsterweg is, lopen de hoogste startnummers voorop!!
8. **De startvolgorde van de groepen moet worden aangehouden!!!! En langs de omheining achter elkaar blijven lopen, niet diagonaal over het veld.**
9. Toiletten zijn in het hoofdgebouw aanwezig.
10. De "groenwal " mag niet beklommen worden (voorschrift ROVA)!! Op straffe van uitsluiting. Begeleiders dienen hierop toe te zien en kunnen ook andere deelnemers hierop aanspreken!! Of melding maken bij de organisatie.
11. Afval graag in de containers die op het veld verspreid staan.
12. Wegbrengers en ophalers: ga (mee) naar het start/finishveld. Kom zoveel mogelijk op de fiets (bijna de gehele parkeerplaats is als fietsenstalling ingericht). Achter het zwembad is plaats voor auto's. Langs de Jaspersweg is een parkeerverbod en bij de Chinese Muur mag niet geparkeerd worden.
13. Houd onderweg rekening met elkaar; en zingen is leuk!!!! Sportief wandelen.
14. Bij calamiteiten bellen met het centrale nummer: 06-82555415 (17.30-22.00) dit nummer is alleen in de vierdaagse week stand-by.

Voor de intocht wordt woensdagavond de plattegrond uitgedeeld. Het verzamelen op het terrein bij de Berkhof zal in ieder geval weer per school/ groep zijn (dus dag-5 en 10km- groepen gezamenlijk opstellen): routes ook te vinden via www.fcwinterswijk.nl

Mei 2019, Avond-4-Daagse Commissie Winterswijk